

Gwnewch y Gwahaniaeth Cwm Taf

- cyfateb sgiliau pobl â grwpiau lleol

Beth mae grwpiau lleol yn ei wneud?

Grwpiau ac elusennau cymunedol a gwirfoddol yn Rhondda Cynon Taf a Merthyr Tudful (a elwir ar y cyd fel Cwm Taf) yw llif y cymunedau lleol. Mae dros 1000 o grwpiau lleol yn gwneud gwaith anhygoel yng Nghwm Taf. Bob dydd maent yn cefnogi ystod eang o achosion da, gan gynnwys cyfeillio pobl hŷn i leihau unigrwydd, gan helpu teuluoedd sy'n ymdrechu i gefnogi eu plant a chadw cyfleusterau cymunedol agored megis amgueddfeydd a llyfrgelloedd.

Pam mae angen help arnynt nawr?

Gyda thrylwydd yn arwain at dynnu'n ôl neu dorri gwasanaethau cyhoeddus gwerthfawr, poblogaeth hŷn sy'n tyfu, newidiadau i les a chynyddu tlodi, mae angen mwy o bobl â chefnogaeth grwpiau lleol. Ar yr un pryd, mae llai o arian ar gael i gefnogi'r hyn maen nhw'n ei wneud a chynyddu rheoleiddio.

Sut allwch chi helpu?

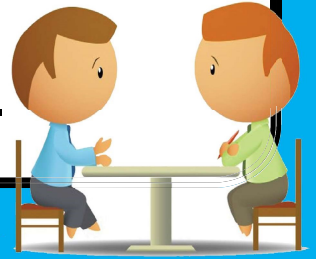
Ar hyn o bryd, mae llawer o grwpiau yn ymdrechu i gyflawni eu gwaith gan nad oes ganddynt ddigon o gefnogaeth i'w helpu i redeg eu grŵp yn effeithiol. Nod prosiect Gwneud y Gwahaniaeth yw cynyddu gallu a gwydnwch grwpiau cymunedol a gwirfoddol yng Nghwm Taf fel y gallant gwrdd â'r heriau y maent yn eu hwynebu. Bydd y prosiect Gwneud y Gwahaniaeth yn recriwtio ac yn cyfateb ymddiriedolwyr addas gyda grwpiau lleol yng Nghwm Taf lle mae eu hangen fwyaf.



Sut mae'n gweithio?

1

Dywedwch wrthym fod gennych ddiddordeb mewn helpu grŵp lleol a chysylltu â'r prosiect. Rydych chi'n cwrdd â rhywun sy'n darganfod amdanoch chi, eich sgiliau a diddordebau a faint o amser y mae'n rhaid i chi ei roi.



2

Edrychwn ar ba grwpiau fyddai'n cyd-fynd â'ch sgiliau a diddordebau. Rydyn ni'n rhoi dewis i chi o ba grwpiau y gallech fod â diddordeb mewn helpu.



3

HELLO
I AM...

Your Potential
Trustee

Rydym yn trefnu i chi gwrdd ag un neu ragor o grwpiau. Os ydych chi a'r grŵp yn cytuno bod yna gêm dda, byddwn yn trefnu cyfnod sefydlu.

4

Rydym yn gweithio gyda chi a'r grŵp i ddarparu'r gefnogaeth sydd ei angen arnoch. Cefnogir gwirfoddolwyr trwy brawf cyfnod gyda'r grŵp ac fe'u hanogir i ymuno â rhwydweithiau.



Beth ydw i'n ei wneud nawr?

Cysylltwch â Interlink ar 01443 846200 a gofynnwch am y Tîm Gwirfoddoli neu e-bostiwch:

Christine Davies at cdavies@interlinkrct.org.uk neu

Thomas Crockett at tcrockett@interlinkrct.org.uk

neu Weithrediaeth Gwirfoddol Merthyr Tudful ar 01685 353900

Frances Barry at frances.barry@vamt.net

Ewch ymlaen - rydym yn aros i cymrud eich galwad!

5